

# Intervista a Mariagrazia Martignoni

**D**A QUANTI ANNI FREQUENTI I CENTRI DI GSH?

Da ben 26 anni e ne sono molto felice. Negli anni sono cambiate tante cose, ho avuto l'aiuto di tanti educatori e cambiato i luoghi dove svolgo le mie attività. Da diversi anni frequento il Laboratorio Roen di Revò dove partecipo quotidianamente all'attività lavorativa.

Tutti i giorni siamo impegnati per realizzare al meglio biglietti, bomboniere oppure nell'assemblaggio di componenti per aziende locali. Mi sento responsabile di quello che faccio e mi piace molto.

**DA QUALCHE MESE STAI PARTECIPANDO AL PROGETTO "ABITARE SOCIALE": COSA CI PUOI RACCONTARE DI QUESTA ATTIVITÀ?**

Ho iniziato questa attività a gennaio, una volta in settimana per l'intera giornata, insieme a tre altri ragazzi dei Centri, coordinati dall'educatrice Elisa. L'attività si svolge nella cucina della Comunità Alloggio di Cles. Si comincia con un momento conviviale e assieme decidiamo cosa cucinare per pranzo. Insieme andiamo a fare la spesa cercando di individuare i prodotti poi, tornati in cucina, ci dividiamo i compiti per la preparazione del pasto: c'è chi lava l'insalata, chi apparecchia e chi con l'operatore sta ai fornelli. Il dopo pranzo è dedicato alla pulizia della cucina. Nel pomeriggio dopo una pausa riprendiamo le attività pulendo e riordinando gli altri ambienti della Comunità. Seppur iniziata da pochi mesi ho già imparato a stirare e ne vado molto orgogliosa!

**CI SONO DELLE RICETTE CHE HAI IMPARATO DURANTE L'ATTIVITÀ E CHE HAI RIPROPOSTO A CASA AI TUOI FAMILIARI?**

Certo, ho imparato a fare molte cose e a casa ho riproposto alla mia famiglia la pasta alla carbonara, le zucchine alla griglia, le omelette con prosciutto e formaggio che mi piacciono tanto.

**IL PROGETTO PREVEDE ANCHE DI AIUTARE AD IMPARARE A FARE LA SPESA IN AUTONOMIA: SENTI DI AVER IMPARATO QUALCOSA?**

Sono contenta di partecipare a questo progetto perché le cose che imparo le posso fare anche a casa come ad es. stirare e in particolare ho imparato che quando vado a fare la spesa devo guardare il prezzo, fare attenzione alle offerte controllare le scadenze e valutare la qualità del prodotto.

**HAI UN SOGNO NEL CASSETTO?**

Un mio desiderio sarebbe di avere una villetta tutta mia, però mi spaventa vivere da sola!

